



14 Wochen

START:

Mai 2023

KW 18

WIE DU ALS ELTERNTEIL DAS SELBSTVERTRAUEN
DEINES KINDES NACHHALTIG STÄRKST

MIT ACHTSAMEN ROUTINEN ZU INNERER STÄRKE

EINMALIGES ANGEBOT:



Es ist soweit! Wir lancieren zum zweiten Mal unseren beliebten Onlinekurs für Eltern. Melde dich jetzt für den nächsten Kursdurchlauf an und sichere dir einen Frühbucherrabatt. Die Plätze sind begrenzt!

WERDE JETZT AKTIV UND SEI DU SELBST DIE VERÄNDERUNG,
DIE DU DIR FÜR DICH UND DEIN KIND WÜNSCHST!

www.butterflyjourney.ch



Butterfly Journey

Klingt spannend?

- Bemerkest du, dass du dich und dein Kind ungewollt unter Druck setzt, was schulische Leistungen betrifft?
- Schimpfst du oft mit deinem Kind, obwohl du das eigentlich nicht möchtest?
- Hast du Angst, dass dein Kind sich selbst verbiegen muss, um ins System zu passen?
- Du möchtest Achtsamkeit mit deinem Kind leben und es in seiner Potenzialentfaltung unterstützen, weißt aber nicht wie du das umsetzen kannst?
- Wünschst du dir mehr Gelassenheit und Leichtigkeit im Alltag mit deinem Kind?
- Möchtest du die Selbstwahrnehmung und das Selbstvertrauen deines Kindes stärken, damit es die schulischen Herausforderungen mit mehr Leichtigkeit bewältigt?

FÜHLST DU DICH ANGESPROCHEN?

SANDRA

„Es fließt so viel Erfahrung von euch mit rein, von so vielen verschiedenen Bereichen. Und das spürt man einfach. Man könnte sagen sehr kompetent, sehr praxisorientiert und auch erprobt durch eure Tätigkeiten.“

MAREN

"...weil ich eure Arbeit wirklich sehr sehr wertvoll finde. All das, was ihr in den Schulen macht, auch in Einzelcoachings mit den Kindern und dieser tolle Onlinekurs. Ja, ich finde eure Arbeit wirklich sehr, sehr wertvoll für diese Welt."

Als Grundschullehrerinnen haben wir die Erfahrung gemacht, dass viele Kinder sehr früh den Glauben an sich selbst verlieren und ihr ganzheitliches Wohlbefinden sowie ihre Lebensfreude beeinträchtigt sind. Mit unserem einzigartigen Elternkurs helfen wir dir dabei, das zu ändern und dein Kind für die Schule und die Gesellschaft stark zu machen.

Kundenstimmen

FEEDBACKS VON TEILNEHMERINNEN

CLAUDIA

ihre Gedanken über den Kurs

"Der Kurs ist eine Bereicherung für meinen Alltag mit zwei Kindern. Mir wurde bewusst, dass ich selbst für mein Glück und Zufriedenheit verantwortlich bin. Durch wichtige Inputs wie positive Affirmationen, das Gesetz der Anziehung, achtsame Kommunikation, Selbstfürsorge, kann ich die Zeit mit meiner Familie besser geniessen. Die Kombination von Sessionen und Workbook finde ich sehr wertvoll. Ich würde den Kurs allen Personen, die sich mehr Leichtigkeit und Lebensfreude im stressigen Alltag mit ihren Kindern wünschen, empfehlen."

INTERESSIERT?

Für mehr Infos und weitere Testimonials, besuche unsere Webseite.



MAREN

Motivation & Herausforderung

„Ich habe seit dem letzten Jahr ganz viel im Bereich Achtsamkeit und Persönlichkeitsentwicklung für mich gemacht. Und hab aber gemerkt, das fällt mir schwer, das so weiterzutragen an meinen Sohn, also wie ich das mit ihm auch umsetzen kann. Irgendwie fehlte mir der Leitfaden, wie ich mit ihm drüber sprechen kann und wie ich das so in den Alltag integrieren kann und er auch langfristig eine bessere Selbstwahrnehmung und besseres Selbstbewusstsein hat. Da habe ich einfach gemerkt, dass ich da noch Unterstützung brauche, also nicht für mich persönlich, sondern eben für meinen Sohn.“

JULIA

über Veränderungen Schule

„Ich muss sagen, dass ich mich selber jetzt weniger unter Druck setze mit den schulischen Leistungen von L. und ihm Zeit lasse, zu wachsen. Das hat mir sehr geholfen. L. ist auch viel weniger nervös und fühlt sich weniger unter Druck und macht jetzt auch die Hausaufgaben ohne immer zu streiten und kommt nach Hause und macht das jetzt direkt.“

SONJA

über Veränderungen im Alltag

"Die achtsame Kommunikation kann ich jeden Tag anwenden & tut so gut. Unsere Werte konnten wir festlegen, die Gesprächsöffner verhelfen zu interessanten Gesprächen. Das Glücksglas ist ein Volltreffer & sie sind mit viel Freude dabei."

SANDRA

über Veränderungen im Alltag

"Seit dem Kursstart bin ich im Alltag meistens gelassener im Umgang mit meinen Kindern, weil ich durch die Kurse auch mir eine Auszeit für mich gönne, aber auch weil ich mir vielen Handlungen und Muster bewusster bin und weiss was diese bewirken. Ich habe auch das Gefühl, dass ich den Kindern wieder näher gekommen bin, weil ich mich ihnen auch authentischer zeigen kann."

Infos und Kontakt

Wie geht es weiter?



1. Herzgespräch: Vereinbare via QR-Code ein Herzgespräch mit uns, in dem wir uns kennenlernen und die nächsten Schritte besprechen.
2. Anmeldung: Wenn du bis zum **31. März 2023** unseren Kurs buchst, erhältst du einen Frühbucherrabatt. Anmeldeschluss: 23. April 2023
3. Start: Mai KW 18



Butterfly Journey



www.butterflyjourney.ch



info@butterflyjourney.ch



[@butterflyjourney.kids](https://www.instagram.com/butterflyjourney.kids)

WIR FREUEN UNS AUF
DEINE KONTAKTAUFNAHME.

Liebe Herzgrüsse
Selina + Sabrina



SCHÖN, DASS ES DICH GIBT!

DU BIST EIN GESCHENK FÜR DIE WELT



www.butterflyjourney.ch